

## Saúde BRB lança o Programa Viver pra Valer - Cuidando da Saúde

**Prevenção de doenças, promoção da saúde e acompanhamento de pacientes crônicos.** Essas são ações que integram o **Programa Viver pra Valer - Cuidando da Saúde** instituído pela nova Diretoria da Saúde BRB.

### **Objetivos - Quebra de Paradigmas**

O Programa **Viver pra Valer** tem por objetivo oferecer a todos os beneficiários do Plano um modelo ativo de atenção à saúde, mudando a visão em relação aos cuidados necessários para a sua preservação, onde cada um é protagonista do seu próprio cuidado. Nesse sentido, quebra paradigmas no modo de pensar dos beneficiários, ao tempo em que fornece atenção especializada e de qualidade, com foco no bem-estar. É a nova aposta do Plano de Saúde para contribuir na melhoria da qualidade de vida dos beneficiários e mudar o comportamento daqueles que querem viver mais e melhor.

### **Operacionalização**

Concebido de forma a ter operacionalização segmentada, o Programa **Viver pra Valer** contempla quatro diferentes Subprogramas, a saber: **Gerenciamento de Caso; Grupos Operativos; Gerenciamento de Doenças e Campanhas de Saúde.** Na primeira etapa de implantação, começamos com o atendimento aos pacientes crônicos com dificuldade de acesso à rede, na modalidade de atendimento denominada Gerenciamento de Caso. A proposta consiste em levar uma equipe especializada à casa dos aderentes ao Programa, para dar-lhes assistência e esclarecer dúvidas.

Paulatinamente, implantaremos estratégias específicas para grupos de risco, tais como: tabagistas, obesos, dependentes químicos, portadores de estresse ou doenças psiquiátricas, entre outros, além do telemonitoramento dos diabéticos e usuários de anticoagulantes. Fiquem atentos, porquanto manteremos a sequência das informações sempre que forem iniciadas as demais etapas.

### **Público-Alvo - Gerenciamento de Caso**

Constitui público-alvo do **Gerenciamento de Caso** todos os empregados ativos e aposentados do Conglomerado BRB e seus respectivos dependentes inscritos no Plano de Saúde, desde que portadores de doenças crônicas e que tenham limitação para se deslocar até a rede credenciada, ou os maiores de 80 anos de idade. A adesão é voluntária e sem custos adicionais.

### **Programa já Iniciado**

As visitas aos primeiros 50 beneficiários elegíveis para o sub-programa de **Gerenciamento de Caso** começaram no mês de Julho, e a previsão é de se assistir cerca de 75 beneficiários, a maioria idosos e/ou portadores de doenças crônicas. Segundo pesquisas realizadas pelos organismos competentes, os doentes crônicos, em média, representam 1% da carteira dos Planos de Saúde e respondem por cerca de 30% dos recursos consumidos.

## Equipe

O Programa dispõe de equipe composta por médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, fonoaudiólogos e técnicos de enfermagem. Na modalidade **Gerenciamento de Caso**, esses profissionais acompanham os participantes que demandam esse tipo de assistência, com visitas domiciliares regulares, de acordo com as necessidades de cada um.

Maiores Informações - (61) 3035-9400

## Orgão Executivo

Diretor Superintendente: Vanderley Batista Barbosa  
Gerente Operacional: Alba Virgínia de Oliveira Pimentel  
Gerente de Apoio Logístico e Finanças: Eliane de Fátima Monteiro

## Equipe Técnica do Programa - Viver pra VALer Cuidando da Saúde

Coordenadora: Josiane Queiroz  
Médica: Soraia Toledo  
Psicólogas: Ana Carolina da Conceição / Samia Abreu Oliveira  
Enfermeira: Luísa Cristina de Oliveira Rodrigues  
Técnica de enfermagem: Ana Paula Ribeiro Bayma



ANS - N°: 41431.0